Birkenrain
Ein Zuhause für sinnerfülltes Leben im Alter

Woche vom 16.11. bis 22.11.26

Montag 16.11.26	Malen mit Lydia Mallaun	Atelier 09:30 Uhr
Montag 16.11.26	Felix Wicki: Erfolg und Niederlage Nicht alles gelingt uns auf Anhieb. Doch manchmal haben wir mit unseren Vorhaben grossen Erfolg. Beides, Erfolg und Scheitern, kann uns weiterbringen. Wir erinnern uns an solche Momente und tauschen darüber aus.	Atelier 15:00 Uhr
Dienstag 17.11.26	Gesang & Klang mit Prosper Nebel	Atelier 14:30 Uhr
Mittwoch 18.11.26	Atem und Bewegung mit Andrea Berthoud	Atelier 15:15 Uhr
Donnerstag 19.11.26	Rüstgrüppli mit N. Boon und Danait	PWG 2 10:00 Uhr
Freitag 20.11.26	Eurythmie mit Christine Flüger	Atelier 10:00 Uhr
Freitag 20.11.26	Singen mit Dorothee Kurmann	PWG 1 15:00 Uhr
Samstag 21.11.26	Malen mit Brigitta Neukom	Atelier 14:30 Uhr
Sonntag 22.11.26	Keine Veranstaltungen	

