



Birkenrain

Ein Zuhause für sinnerfülltes Leben im Alter

Woche vom 10.11. bis 16.11.2025

Montag 10.11.25	Malen mit Lydia Mallaun	Atelier 09:30 Uhr
Montag 10.11.25	Alle unsere Sinne Haben wir fünf, sechs oder sogar zwölf Sinne, wie Rudolf Steiner sie beschreibt? Was haben unsere Sinne mit dem Sinn des Lebens zu tun? Wir hören einander zu und tauschen aus.	Atelier 15:00 Uhr
Dienstag 11.11.25	Rüsten und Guetzle mit Nathalie Boon	Atelier 10:00 Uhr
Dienstag 11.11.25	Gesang und Klang mit Prosper Nebel	Atelier 14:30 Uhr
Mittwoch 12.11.25	Atem & Bewegung mit Andrea Berthoud	Atelier 15:15 Uhr
Donnerstag 13.11.25	Spaziergang mit Amali	Draussen 09:00 Uhr
Donnerstag 13.11.25	«Konzertli» mit Frau Butcher	Atelier 10:30-11:00 Uhr
Donnerstag 13.11.25	Kurzfilm: «Der Elefantenflüsterer»	Atelier 15:15 Uhr
Freitag 14.11.25	Eurythmie mit Christine Flüger	Atelier 10:00 Uhr
Freitag 14.11.25	Drumcircle mit Philipp	Atelier 15:15 Uhr
Samstag 15.11.25	Keine Veranstaltung	
Sonntag 16.11.25	Wandeler-Express	Atelier 15:00 Uhr

